

Menú General del mes de GENER de 2019

ESC. ES PI GROS

DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOURS	10	DIVENDRES	11
ARRÒS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES		SOPA DE BULLIT		CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	
LLOM ADOBAT		LLUÇ EN SALSÀ VERDA (all, julivert)		HAMBUGUESA CASOLANA		LLENGUADO A LA PLANXA		TRUITA DE PATATA	
LLETUGA		MONGETES TENDRE I PATATA		TOMÀTIGA TREMPADA		LLETUGA		COLFLORI ARREBOSSADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOURS	17	DIVENDRES	18
ARRÒS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i merluza)		PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata)		FESTA		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	
LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA		PILOTES CASOLANES		LLENGUADO ADOBAT CASOLÀ			LLOM AMB SALSÀ CAÇADORA		
LLETUGUES VARIADES TREMPADES		VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATA		MONGETES AL VAPOR			CARABASSÍ ARREBOSSAT		
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT		
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOURS	24	DIVENDRES	25
ESPAGUETI BOLONYESA		PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)		SOPA DE VERDURES		ARRÒS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)		PURÉ DE CARABASSA (porros, pastanaga, carabassí)	
LLUÇ ARREBOSSAT		CROQUETAS DE POLLASTRE		AGUIAT DE POLLASTRE		LLENGUADO A LA PLANXA		TRUITA ESPANYOLA	
LLETUGA		TOMÀTIGA TREMPADA		VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA		MONGETES SALTEJADES		LLETUGUES VARIADES I TOMÀTIGA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOURS	31		
SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)		PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes, carn variada, pebre bord)		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES		MACARRONS BOLONYESA			
PITRERA DE POLLASTRE EN SALSÀ		LLUÇ A L'ANDALUSSA		SALSITXES A LA PLANXA		TRUITA DE CARABASSÍ			
I PATATES		LLETUGA		TOMÀTIGA TREMPADA		LLETUGA, TOMÀTIGA			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBÀ, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ, CONTACTI AMB LES OFICINES AL 971682415