

"La meitat de
l'alegria és parlar
d'ella"
Proverbi persa.



Santa Maria del Camí

Per més informació:
971 22 14 22
lornadominguez@adiseb.org

Inscripcions a
l'Ajuntament de Santa
Maria del Camí



Què és?

Espais de dones és un espai de trobada, comunicació i creixement per a nosaltres les dones.

Per què?

Per potenciar la nostra salut integral entesa com un estat complet de benestar físic, social i psicològic (OMS).

On i quan?

A ca s'Apotecari, cada dimecres de 18-20h.

Finançat per:



Ajuntament de Santa Maria del Camí



Què farem?

Activitats relacionades amb:

- Adquisició d'informació respecte a la nostra salut.
- El nostre autoconeixement i l'autocura.
- La nostra autoestima i apoderament.
- Com ens relacionam amb els altres.
- El suport social entre nosaltres.
- La participació activa a la nostra comunitat.

