

es pi gros

ES PI GROS

Menú del mes de GENER de 2014

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	PURÉ DE VEDELLA AMB VERDURES LLOM PANAT AMB LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	MACARRONS BOLONYESA LLENGUADO A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA FRUITA	PURÉ DE VERDURES PILOTES D'ELABORACIÓ PRÒPIA (MAGRO I MORCILLO) AMB VERDURES I PATATES FRUITA	ARROS AMB SALSA LLUÇ ORLY AMB LLETUGA I OLIVES IOGURT
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
ESPAGUETIS BOLONYESA LLUÇ A LA PLANXA AMB MONGETES VERDES SALTEJADES IOGURT	SOPA DE PEIX TRUITA ESPANYOLA AMB LLETUGA FRUITA	PURÉ DE CARABASSA CROQUETES DE PEIX AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS PIRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES FRUITA	SOPA DE MENUTS LLENGUADO A L'ANDALUSSA AMB PATATA BULLIDA I ENSALADA IOGURT
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLUÇ A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT	MACARRONS BOLONYESA TRUITA A LA FRANCESA AMB LLETUGA I PASTANAGA FRUITA	PURÉ DE VERDURES PILOTES D'ELABORACIÓ PRÒPIA (MAGRO I MORCILLO) AMB VERDURES I PATATA FRUITA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA LLENGUADO AL FORN AMB CEBA, PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CROQUETES D'ELABORACIÓ PRÒPIA AMB ENSALADA MIXTA IOGURT
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
SOPA DE CUINAT LLOM AL FORN AMB VERDURES I PATATES AL FORN IOGURT	AGUIAT DE PATATES AMB VERDURES LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS LLETUGA I BLAT DE MORO FRUITA	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA PLANXA AMB MONGETES SALTEJADES FRUITA	SOPA DE PEIX LLENGUADO ADOBAT AMB LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT PATATES I VERDURES IOGURT

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.