

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina SL

María Colomer Valiente.
Dietista-nutricionista. Col. IB0005

ESPIGROS

JULIOL 2014

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	SOPA DE CARACOLA	ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÓS DE PEIX	PURÉ DE VERDURES
	LLOM PANAT AMB ENSALADA MIXTA	LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	TRUITA DE PATATES AMB TOMÀTIGA TREMPADA I OLIVES	FILET CAPOLAT MIXT A LA PLANXA AMB PATATES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL AMB ENSALADA MIXTA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB LETUGA I OLIVES	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MACARRONS BOLONYESA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE PEIX AMB ENSALADA MIXTA	TRUITA PAISANA AMB LLETUGA	FRICANDELA AL FORN AMB VERDURES I PATATES	LLUÇ A LA PLANXA AMB ARRÒS SALTEJAT	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA AMB PATATES FREGIDES
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
PURÉ DE VERDURES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE PICADILLO	ARRÒS DE PEIX	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES
LLOM AL FORN AMB PATATES AL FORN I VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB ENSALADA MIXTA	FILET CAPOLAT MIXT A LA PLANXA AMB PATATES	PITRERA DE POLLASTRE PANATA AMB ENSALADA VARIADA	LLUÇ A LA MALLORQUINA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
SOPA DE BULLIT	ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÒS DE PEIX	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES	
BULLIT	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB ENSALADA	LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES	CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀTIGA TREMPADA	
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	