

ES PI GROS

EEI ES PI GROS

Menú del mes de març de 2014

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOURS 6	DIVENDRES 7
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS	ARRÒS DE PEIX	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	PURÉ DE CARABASSA	FIDEUÀ DE LLUÇ
LOMILLO A LA PLANXA	CROQUETES DE POLLASTRE	LLENGUADO AL FORN	LLOM A LA PLANXA	TRUITA DE PERNIL
AMB PURÉ DE PASTANAGA	AMB AMANIDA MIXTA	AMB VERDURES I PATATES	AMB PATATES AL FORN	AMB TOMÀTIGA TREMPADA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE CARAGOLA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	ARRÒS BRUT
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA "PAISANA"	PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	CROQUETES DE PEIX	LLUÇ A L'ANDALUSA
AMB PATATES FREGIDES	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB VERDURES I PATATES	AMB LLETUGA	AMB LLETUGA, BLAT, TOMÀTIGA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX	ESPAGUETI BOLONYESA	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS
LLENGUADO A L'ADOBÀ	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE PERNIL	LLUÇ A LA PLANXA	SALSITXES FRESQUES
AMB ENSALADA MIXTA	AMB PATATES FREGIDES	AMB ENSALADA MIXTA	AMB SALSA DE TOMÀTIGA I CARABASSÍ	AMB PURÉ DE PATATA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28
PURÉ DE CARABASSA	MACARRONS BOLONYESA	SOPA DE CARAGOLA	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	SOPA DE BULLIT
LLOM AL FORN	TRUITA FRANCESA	FILET CAPOLAT MIXT (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA A LA PLANXA	LLUÇ PANAT	BULLIT
AMB PATATA I VERDURES	AMB LLETUGA, BLAT I TOMÀTIGA	AMB ARRÒS 3 DELÍCIES	AMB LLETUGA	AMB PATATA I VERDURES
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 31				
SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA				
ESCALOP MILANESA				
AMB LLETUGA, TOMÀTIGA				
IOGURT				

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.