

ESCOLETA ES PI GROS  
FEBRER 2013

					DIVENDRES 1	
					SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	
					LLOM PANAT AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	
					IOGURT	
					<i>"FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES- CEBA, PEBRE</i>	
					FRUITA	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8		
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETIS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		
TRUITA DE PERNIL AMB LLETUGA I OLIVES	LLUÇ A L'ADOBÀ AMB TOMÀTIGA TREMPADA	FILET CAPOLAT CASOLÀ A LA PLANXA AMB PATATES PANADERA	LLUÇ A LA MALLORQUINA- PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, ESPINACS	CROQUETES DE POLLASTRE AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT		
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT		
<i>SOPA DE PASTA POLLASTRE SALTEJAT AMB CEBA, CARABASSÍ I SALSA</i>	<i>FILET D'INDIOT PLANXA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES</i>	<i>LLENGUADO AL FORN AMB PASTANAGA, TOMÀTIGA I LLETUGA TREMPADA</i>	<i>TRUITA DE PATATES AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I OLIVES</i>	<i>PURÉ DE VERDURES PA AMB OLI DE PERNIL I FORMATGE</i>		
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15		
PURÉ DE VERDURES	MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	SOPA DE BULLIT		
POLLASTRE AL FORN AMB PATATES, CEBA, TOMÀTIGA, PEBRES I PASTANAGA-	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES- CEBA I TOMÀTIGA-	CROQUETES DE PEIX AMB PATATES FREGIDES	TRUITA ESPANYOLA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA-		
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT		
<i>TRUITA DE PATATES AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I OLIVES</i>	<i>AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES- MONGETES, PASTANAGA-</i>	<i>SOPA DE PASTA POLLASTRE PLANXA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA</i>	<i>INDIOT PLANXA AMB COUSCOUS SALTEJAT AMB VERDURETES</i>	<i>PURÉ DE VERDURES SALMÓ A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀTIGA</i>		
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA		
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22		
MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSÍ, PORROS I PASTANAGA	PURÉ DE MONGETES ESTOFATS AMB ESPINACS	ARRÒS BRUT	SOPA DE BULLIT		
LLUÇ AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PASTANAGA	LLOM ARREBOSSAT AMB TOMÀTIGA TREMPADA	FILET CAPOLAT CASOLÀ A LA PLANXA AMB PATATES PANADERA	LLUÇ A L'ANDALUSSA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT	BULLIT MALLORQUÍ AMB PATATA, MONGETES, PASTANAGA		
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT		
<i>TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ AMB LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES</i>	<i>BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, SALSA DE TOMÀTIGA, CEBA I ESPÀRRECS</i>	<i>ARRÒS SALTEJAT AMB PASTANAGA I CARABASSÍ TRUITA DE JULIVERT</i>	<i>PIZZA CASOLANA DE PERNIL XAMPINYONS, CARXOFES I FORMATGE</i>	<i>LLUÇ ARREBOSSAT AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I NOUS</i>		
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28			
PURÉ DE CARABASSA	ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÒS DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES			
LLOM AMB TUMBET	LLUÇ A LA MALLORQUINA- PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, ESPINACS	CROQUETES DE POLLASTRE AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES			
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA			
<i>LLETUGA TREMPADA FILET DE PERCA A LA PLANXA AMB SALSA DE PASTANAGA</i>	<i>TRUITA DE PATATES AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I TÀPERES</i>	<i>COUSCOUS SALTEJAT AMB VERDURETES I FILET D'INDIOT</i>				
FRUITA	FRUITA	FRUITA				