


COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina SL
 ESCOLETA ES PI GROS

María Colomer Valiente
 Dietista-nutricionista
 Col. IB0005

DESEMBRE 2012

DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7	
PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES				SOPA DE BULLIT		
LLOM PANAT AMB PATATES ROSTIDES		LLENGUADO AL FORN AMB MONGETES SALTEJADES		FILET CAPOLAT MIXT A LA PLANXA AMB PATATES I AMANIDA		FESTA		BULLIT		
IOGURT		FRUITA		FRUITA				IOGURT		
DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES	14	
PURÉ LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I ESPINACS		ESPAGUETIS BOLONYESA		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		PURÉ DE CARABASSA		PAELLA DE VERDURES		
LLOM ROSTIT AMB PATATES I AMANIDA		LLUÇ A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA		PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES		TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MIXTA		PALITOS DE PEIX AMB TOMÀTIGA TREMPADA		
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT		
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21	
SOPA DE PEIX		MACARRONS BOLONYESA		PURÉ DE MONGETES ESTOFATS AMB ESPINACS		ARRÒS AMB CARN PICADA I TOMÀTIGA		SOPA DE CARAGOLA		
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA VARIADA		PEIX AL FORN AMB LLETUGA I OLIVES		FRICANDELA AL FORN AMB PATATES I VERDURES		SALMÓ A LA PLANXA AMB LLETUGA I BLAT DE MORO		ESCALOPA D'INDIOT AMB PATATILLA I LLEPOLIES		
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT		
DILLUNS	24					DIJOUS	27	DIVENDRES	28	
PURÉ DE VERDURES						SPAGUETIS BOLONYESA		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		
LLOM ROSTIT AMB PATATES						LUÇ ORLY AMB LLETUGA		AGUIAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES		
IOGURT						FRUITA		IOGURT		
DILLUNS	31									
ARRÒS AMB TOMÀTIGA										
CROQUETES DE BULLIT AMB AMANIDA										
IOGURT										

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina SL
ESCOLETA ES PI GROS

María Colomer Valiente
Dietista-nutricionista
Col. IB0005