



MENÚ GENERAL

Mes de gener de 2015



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

EEI ES PIGROS

				DIJOUS	1	DIVENDRES	2
				PURÉ DE VERDURES		PURÉ DE POLLASTRE	
				FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	5	DIMARTS	6	DIMECRES	7	DIJOUS	8
				PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		PURÉ DE LLENGUADO	PURÉ DE POLLASTRE
PURÉ DE VEDELLA		PURÉ DE CARABASSA		FRUITA		FRUITA	IOGURT
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA	IOGURT
DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15
				PURÉ DE VERDURES		PURÉ DE LLENGUADO	PURÉ DE POLLASTRE
		PURÉ DE CARN I VERDURES		FRUITA		FRUITA	IOGURT
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22
				PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VEDELLA
PURÉ DE PEIX		PURÉ DE LLEUÇ		FRUITA		FRUITA	IOGURT
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA	IOGURT
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29
				PURÉ DE POLLASTRE		PURÉ DE LLUÇ	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES
PURÉ DE PORROS I PASTANAGA		PURÉ DE LLENGUADO		FRUITA		FRUITA	IOGURT
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA	IOGURT

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Informació al·lèrgens

Aquest menú CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL·LUSCS, CRUSTACIS i API.