




MENÚ GENERAL

Mes de desembre de 2015



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

EEI ES PIGROS

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
SOPA DE PICADILLO		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE BULLIT			
TRUITA DE CARABASSÍ, CEBA I PATATA		LLUÇA A LA PLANXA		CROQUETES DE POLLASTE		BULLIT			
ENSALADA VARIADA		ARRÒS TRES DELÍCIES		LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES		IOGURT			
FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT			
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		MACARRONS BOLONYESA		PURÉ DE VERDURES		POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA	
		LLUÇA A L'ADOBÀ		TRUITA FRANCESA		PATATES FREGIDES		IOGURT	
		ENSALADA VARIADA AMB PERNIL		TOMÀTIGA TREMPADA		FRUITA		FRUITA	
		FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIJOUS 24		DIVENDRES 25	
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSA		ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT	
PITRERA DE POLLASTRE A L'ADOBÀ		LLUÇA A LA PLANXA		PILOTES CASOLANES		LLENGUADO ORLY		TRUITA ESPANYOLA	
MINISTRA DE VERDURES		TOMÀTIGA TREMPADA		PATATA I VERDURES		PASTANAGA I PATATA BULLIDA		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30		DIJOUS 31		FIESTA	
PURÉ DE VERDURES		SOPA DE CARAGOLA		PAELLA MIXTA		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES			
LLENGUADO A LA PLANXA		ESCALOPA DE POLLASTRE		PERNIL DOLÇ		AGUIAT DE VEDELLA			
LLETUGA, TOMÀTIGA		AMB PATATILLA, LLEPOLIES		AMB ENSALADA		AMB PATATES I VERDURES			
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA			
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30		DIJOUS 31			
PURÉ DE CARABASSA		MACARRONS BOLONYESA		SOPA DE BULLIT		SOPA DE PEIX			
CROQUETES DE BACALLÀ		RAP AL FORN		TRUITA FRANCESA		POLLASTRE AL FORN			
AMB ENSALADA		AMB VERDURES		AMB ENSALADA		AMB PATATES			
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA			

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.