

# CURSET NATACIÓ '18

## Dades usuari (adjuntar fotocòpia DNI)

Nom i llinatges:

Data de Naixement:

Telèfon de contacte:

Observacions mèdiques:

Objectius que cerca:

## Preguntes sobre les habilitats en el medi aquàtic:

Te experiència dins la piscina?

Va o ha anat a classes durant tot l'any?

És capaç de desplaçar-se per l'aigua amb material? I sense?

És capaç de flotar amb material? I Sense?

És capaç de aguantar un temps considerable (agafar un objecte profund) per davall bussejant?

## Autorització:

Jo, Sr./a (mare, pare o tutor)

amb DNI

autoritzo a (nom usuari)

a que assisteixi al campus multiesportiu de l'UEF Santa Maria del camí a la piscina de l'Antoni Gelabert, situat a Santa Maria del Camí. Faig extensiva aquesta autorització les decisions medico-quirúrgiques que fossin necessàries adoptar en cas d'extrema urgència, baix l'adequada direcció facultativa, renunciant expressament a exigir cap responsabilitat per lesions que poguessin produir-se a conseqüència de l'activitat que es realitzi durant la seva estada al campus, que assumeixo amb la seva totalitat.

**Firma:**

## Informació

### Qui ho organitza

Organitzat per l'UEF Santa Maria i l'ajuntament de Santa Maria del Camí.

### A qui va dirigit

A totes les persones de totes les edats.

### Quan es realitza

Començarà el proper 2 de juliol i durarà fins al 31 d'Agost.

### Monitors

Persones amb formació i experiència.

### Objectius

Diferents i adaptats a l'edat de l'usuari. Aconseguir l'adaptació del nin dins el medi aquàtic, arribar a la tecnificació dels diferents estils (crol, braça, esquena i papallona) i també el benestar saludable (tonificació, millora de condicionament físic, consciència corporal, millora cardiovascular, millora de força, etc).

### Activitats i metodologia

Els que volem com a idea general del curs, és fer que els usuaris aconseguixin sentir-se dins el medi aquàtic tan a gust o més com es podrien sentir al medi terrestre.

Ho farem tenint en compte el nivell previ del usuari i aplicar així uns objectius adaptats per tenir un servei de qualitat. La metodologia (sobretot pels nins i nines) tindrà un component lúdic protagonista respecte a les antigues metodologies. La nostra metodologia reunirà 4 claus en la natació: la flotació, els desplaçaments, els capfics i la respiració; amb les dues vessants possibles, damunt l'aigua o amb busseig; sent aplicats globalment amb el joc i, en alguns casos, de forma més analítica. També, individualitzant al màxim possible l'ensenyança dins grups del mateix nivell i explotant els llaços socioafectius, per millorar i estimular l'aprenentatge. Venim a aprendre i a relacionar-mos utilitzant el medi aquàtic com a eina.

### Horari i serveis

Capvespre de dilluns a dijous a partir de les 16:00 i fins les 21:15 (de menor a major edat respectivament). Comptarem amb servei de aquagym.

### Tarifes

2 dies/setmana - 45€/mes

3 dies /setmana - 55€/mes

4 dies/setmana - 70€/mes

Descompte del 10% per nucli familiar.

Descompte del 15% per apuntar-se els dos mesos.

### Elecció del servei

2 dies per setmana Juliol

3 dies per setmana Juliol

4 dies per setmana Juliol.

2 dies per setmana Agost

3 dies per setmana Agost

4 dies per setmana Agost

Observacions (objectius que es cerquen i si voleu fer aquagym):

# CURSET NATACIÓ '18 SANTA MARIA

**DEL 2 DE JULIOL AL 31 AGOST**

**PER TOTES LES EDATS  
I TAMBÉ AQUAGYM**

**MONITORS TITULATS**

**METODOLOGIA, OBJECTIUS  
I PLANIFICACIÓ ADAPTADA**

**+INFO**

LUCAS 610 729 827 (WHATSAPP)  
OFICINES UEF SANTA MARIA (CAMP DE FUTBOL)



AMB LA COL.LABORACIÓ DE L'AJUNTAMENT DE ST. MARIA DEL CAMÍ