



MENÚ GENERAL

Mes de febrer de 2016



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

ES PI GROS

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	PURÉ DE CARABASSA	MACARRONS BOLONYESA	SOPA DE BULLIT
PITRERA POLLASTRE A LA PLANXA	LLENGUADO A L'ADOBÀ	PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO)	TRUITA DE CARABASSÍ	BULLIT
TOMÀTIGA TREMPADA	LLETUGA I BLAT	VERDURES	LLETUGA, TOMÀTIGA	
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PURÉ DE VERDURES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE VEGETALS COLADES AMB PASTA	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS
LLUÇ A L'ADOBÀ	TRUITA FRANCESA	FILET CAPOLAT (MAGRE I MORCILLO) A LA PLANXA	LLENGUADO A LA PLANXA	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
LLETUGA, PASTANAGA I PERNIL	LLETUGA, TOMÀTIGA	TUMBET	LLETUGA I PASTANAGA	PATATES FREGIDES
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	SOPA DE VEGETALS COLATS AMB PASTA
LLENGUADO A LA PLANXA	TRUITA PAISANA	LLOM AL FORN	CROQUETES DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN
LLETUGA, TOMÀTIGA, BLAT I OLIVES	TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES I PATATES	ENSALADA MIXTA	A LA MALLORQUINA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS BRUT	SOPA DE CARAGOLA
ESCALOP MILANESA	LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA ESPANYOLA	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLENGUADO AL FORN
TUMBET	PATATES I MONGETES BULLIDES	TOMÀTIGA TREMPADA, TONYINA I BLAT	MENESTRA DE VERDURES SALTEJADES	VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DILLUNS 29				
ARRÒS AMB TOMÀTIGA				
LOMILLO DE POLLASTRE A LA PLANXA				
AMB PATATES I VERDURES				
IOGURT				

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgogens del menú contacti amb comedoresescolares@jtmsl.es