

COMEDORES ESCOLARES \_x000D\_Julio Tundidor Molina SL\_x000D\_

Menú GENERAL del mes de MARÇ de 2019

ES PIGROS

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
SOPA DE BROU DE VERDURES	CUINAT LLENTIES AMB BLEDES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CREMA DE CARABASSA, PORROS I PASTANAGA	SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)
CROQUETES DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA	LENGUADO ADOBAT (julivert, ou, pa ratllat)	FILET D'INDIOT AL FORN
TOMÀTIGA TREMPADA	AMB PATATA BULLIDA	CARABASSÍ ARREBOSSAT	LLETUGA	MONGETES TENDRES SALTEJADES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
CREMA DE COLFLORI, PASTANAGA I CARABASSÍ	MACARRONS BOLONYESA	"SOPA DE BULLIT" (ceba, porro, api, tomàtiga, col, pebre verd, pastanaga, mongetes tendres, pollastre)	ARRÒS DE PEIX	CUINAT DE CIGRONS AMB ESPINACS (ceba, pebres, tomàtiga, espinacs)
LLOM AL FORN	LENGUADO PANAT AMB JULIVERT	"BULLIT MALLORQUÍ"	TRUITA DE PATATA I CEBÀ	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE
PATATES FREGIDES	LLETUGA	(PATATA, PASTANAGA)	TOMÀTIGA TREMPADA	LLETUGUES VARIADES TREMPADES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
CUINAT DE LLENTIES AMB CARABASSA (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i carabassa)	PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes tendres, carn variada)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIGRONS	ESPAGUETIS BOLONYESA	CASSOLA DE PEIX (all, patata, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)
ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat)	LLUÇ AL FORN	FRICANDELLA CASOLANA A LA PLANXA (magre de porc i "morcillo" de vedella)	LENGUADO A LA PLANXA	TRUITA DE CARABASSÍ
TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES (ceba, pastanaga, pebres, tomàtiga trossejat i triturat)	PATATA ROSTIDA	LLETUGUES I TOMÀTIGA	COLFLORI ARREBOSSADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	MACARRONS BOLONYESA	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIGRONS AMB ESPINACS (ceba, pebre, tomàtiga, espinacs)
LENGUADO ADOBAT (julivert, ou, pa ratllat)	TRUITA A LA FRANCESA	PILOTES CASOLANES DE CARN (magre de porc i "morcillo" de vedella)	LLUÇ PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	POLLASTRE AL FORN
LLETUGA	TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATES	LLETUGUES VARIADES TREMPADES	PATATES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes de proximitat.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ, CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415