

MENJADORS ESCOLARS
Julio Tundidor Molina SL

Menú general mes de setembre de 2016
(amb suggerències de sopars per complementar el menú a casa)

EI ES PIGROS

				DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
SOPA DE CARACOLA	ESPAGUETIS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE PEIX	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	
LLOM PANAT	LLUÇ AL FORN	TRUITA ESPANYOLA	LLENGUADO "MEUNIÈRE"	POLLASTRE EN PEPITÒRIA	
TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES I SALSAS DE TOMÀTIGA	VERDURES SALTEJADES	ENSALADA	VERDURES I PATATA	
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
MACARRONS BOLONYESA	SOPA DE VERDURES COLADES	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS	PURÉ DE VERDURES	
TRUITA A LA FRANCESA	LLOM AL FORN	BASTONETS DE LLUÇ	FILETE PICAT CASOLÀ A LA PLANXA	LLENGUADO A LA PLANXA	
ENSALADA MIXTA	VERDURES I PATATA	ENSALADA	TOMÀTIGA TREMPADA	PATATA BULLIDA	
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA	FIDEUS GRUIXATS A LA BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURAS	SOPA DE BULLIT	
LLENGUADO ADOBAT	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA	PILOTES CASOLANES DE MAGRE I MORCILLO	LLUÇ ORLY	BULLIT	
ENSALADA MIXTA	TOMÀTIGA TREMPADA	AMB VERDURES	PASTANAGA I PATATA BULLIDA		
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	

Els menús van acompanyats de pa variat i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.
Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:



PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, CARABASSÍ I PEBRE VERD MALLORQUÍ.

Si necessita informació envers els al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb les oficines.