



# MENÚ GENERAL

## Mes d' abril de 2016



Maria Colomer Valiente  
Dietista-Nutricionista  
Col. IB00005

### EEI ES PI GROS

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOURS	7	DIVENDRES	8
PURÉ DE LLENTIES A LA "HORTELANA"		FIDEUS AMB BROU DE PEIX		PURÉ DE CARABASSÍ I PORROS		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT	
LLOM AL FORN		CROQUETES DE POLLASTRE		TRUITA DE PERNIL		LLUÇ AL FORN		BULLIT	
VERDURES I PATATA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		LLETUGA I BLAT DE MORO		SALSA VERDA I CARABASSÍ			
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOURS	14	DIVENDRES	15
ARRÒS DE PEIX		PURÉ D'AGUIAT DE CIGRONS		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA	
TRUITA A LA FRANCESA		LLENGUADO A LA PLANXA		PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA		LLUÇ ORLY		POLLASTRE A LA PLANXA	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLI		PATATES ROSTIDES		AMB VERDURES		LLETUGA		PATATES FREGIDES	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOURS	21	DIVENDRES	22
PURÉ DE VERDURES		MACARRONS BOLONYESA		PURÉ DE CUINAT DE LLENTIES		SOPA DE PICADILLO		ARRÒS AMB TOMÀTIGA	
CROQUETES DE PEIX		LLUÇ AL FORN		FILET CAPOLAT CASOLÀ A LA PLANXA		TRUITA ESPANYOLA		LLENGUADO A L'ANDALUSA	
LLETUGA		SALSA DE TOMÀTIGA		puré de patata		LLETUGA I OLIVES		AMB PASTANAGA I PATATA BULLIDA	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOURS	28	DIVENDRES	29
<b>FESTA</b>		FIDEUS DE PEIX		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE VERDURES		PURÉ DE LLENTIES	
		PITRERA DE POLLASTRE AL FORN		TRUITA DE CARABASSÍ		LLUÇ A LA PLANXA AMB SALSA "MENUÏÈRE"		ESTOFADES AMB VERDURES	
		VERDURES I PATATA		TOMÀTIGA I OLIVES		PATATES FREGIDES		FILET CAPOLAT CASOLÀ A LA PLANXA	
		FRUITA		FRUITA		FRUITA		LLETUGA	
								IOGURT	

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú contacti amb comedoresescolares@jtmsl.es