

Menú GENERAL del mes de FEBRER de 2019

E.I. ES PI GROS

Menú GENERAL del mes de FEBRER de 2019				DIVENDRES 1
				PURÉ DE VERDURES
				POLLASTRE AL FORN
				MONGETES I PATATA BULLIDA
				IOGURT
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	FIDEUS DE PEIX (all,ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga)	CREMA DE PASTANAGA I CARABASSA	SOPA DE VERDURES
LLENGUADOA L'ADOBÀ	TRUITA PAISANA	HAMBURGUESA CASOLANA de carn mixta a la planxa	LLUÇ A LA VASCA	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
LLETUGUES VARIADES	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB LLETUGES VARIADES	AMB MONGETES I PATATES BULLIDES	LLETUGA, TOMÀTIGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
CASSOLA DE PEIX (ceba, tomàtiga, pèsols, patata, all, julivert i lluç)	MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE VERDURES, PORROS I PASTANAGA	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga,espinacs)
ESCALOP DE LLOM PANAT	LLENGUADO EN SALSÀ	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL	AGUIAT DE POLLASTRE	LLUÇ A LA PLANXA
AMB LLETUGA, TOMÀTIGA	I MONGETES SALTEJADES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA	AMB VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer)	AMB LLETUGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS (ceba, pebres, pastanaga i tomàtiga)	ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÒS DE PEIX (all, cebra, pebre vermell, tomàtiga, pèsols i lluç)	SOPA DE FIDEUS	PURÉ DE VERDURES
LLENGUADO PANAT CASOLÀ	TRUITA DE TONYINA	CARN AL FORN	LLUÇ AL FORN	SALSITXES FRESQUES
CON TOMÀTIGA TREMPADA	LLETUGA	AMB VERDURES AL FORN	AMB PATATES	AMB TRAMPÓ
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27		
CREMA DE PASTANAGA, CEBA, I PORROS	PURE DE CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE BULLIT		
LLOM EN SALSÀ	PIZZA DE PERNIL	BULLIT		
AMB I PATATES	AMB LLETUGUES TREMPADES	(pollastre, patata i pastanaga)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
 SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGICIS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415