

COMEDORES ESCOLARES _x000D_Julio Tundidor Molina SL_x000D_

Menú GENERAL febrer de 2018
ES PIGROS

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA DE PEIX	ARRÒS AMB TOMÀTIGA
			CAP DE LLOM AL FORN	LLENGUADO AL FORN
			ENSALADA	A LA MALLORQUINA
			FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE PICADILLO
LLENGUADO ADOBAT	TRUITA A LA FRANCESA	PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA (magre de porc, morcillo de vedella)	LLUÇ A L'ANDALUSA	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
MONGETES VERDES I PATATA BULLIDA	TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	LLETUGA, TOMÀTIGA	ENSALADA AMB TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DE PEIX	SOPA DE BULLIT
TRUITA PAISANA	LLENGUADO A LA PLANXA	CAP DE LLOM AL FORN	LLUÇ AL FORN	BULLIT
ENSALADA	COL-I-FLOR ARREBOSSADA	VERDURES (ceba, tomàtiga, porros, pastanaga) I PATATA	TOMÀTIGA TREMPADA	POLLASTRE, PATATA, MONGETES VERDES, PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS BRUT	SOPA DE PEIX
LLENGUADO ORLY	TRUITA DE CARABASSÍ	HAMBURGUESA CASOLANA (magre i morcillo) A LA PLANXA	CROQUETES DE BACALLÀ	AGUIAT DE POLLASTRE
TOMÀTIGA TREMPADA	ENSALADA	PURÉ DE PATATA	ENSALADA	VERDURES (ceba, mongetes verdes, pastanaga) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
SOPA DE CARACOLA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS GRUIXATS	PAELLA VALENCIANA		
LLOM PANAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ A LA PLANXA		
TOMÀTIGA TREMPADA	PATATA FORNERA	ENSALADA		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415