

Menú GENERAL del mes de NOVEMBRE de 2018



ES PI GROS

				DIVENDRES 2
				SOPA DE PEIX
				LLUÇ AL FORN
				AMB PATATA BULLIDA
				IOGURT
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB PASTA	MACARRONS BOLONYESA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)	FIDEUS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, ceba o porros, patata)
LLOM AL FORN AMB SALSÀ CAÇADORA	LLENGUADO ADOBAT	PILOTES CASOLANES	TRUITA ESPANYOLA	LLENGUADO A LA PLANXA
VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga, all) I PATATES DÒLAR	LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA	VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATES	TOMÀTIGA TREMPADA	MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ARRÒS A LA CUBANA	PURÉ DE PORROS (porros, carabassí, pastanaga i patata)	ESPAGUETIS AMB SALSÀ A LA BOLONYESA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)	SOPA DE BULLIT
LLUÇ ADOBAT	LLENGUADO AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA	PIZZA CASOLANA DE PERNIL	AGUIAT DE POLLASTRE
LLETUGA I TOMÀTIGA	AMB PATATES I MONGETES BULLIDES	TOMÀTIGA TREMPADA	AMB LLETUGA	AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS BRUT	SOPA DE BULLIT	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porros, ceba, patata)	MACARRONS BOLONYESA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)
CROQUETES DE POLLASTRE	BULLIT COMPLET	LLENGUADO AL FORN	TRUITA DE CARABASSÍ	SALSITXES FRESQUES
LLETUGUES I TOMÀTIGA		CEBA, PEBRES, PATATA I SALSÀ DE TOMÀTIGA	TOMÀTIGA TREMPADA	ENSALADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ESPAGUETIS BOLONYESA	ARRÒS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga)	SOPA DE BULLIT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATA	PURÉ DE VERDURES
LLUÇ EN SALSÀ VERDA (brou de peix, all, julivert)	TRUITA PAISANA	LLOM AL FORN	LLENGUADO ADOBAT	POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA
PATATES BULLIDES I MONGETES	TOMÀTIGA TREMPADA	AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer)	LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA	PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGEGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415