



# MENÚ GENERAL

## Mes de maig de 2016



Maria Colomer Valiente  
Dietista-Nutricionista  
Col. IB00005

### ES PIGROS

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
SOPA DE CARAGOLA		ESPAGUETIS BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSA		SOPA DE PEIX		PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES	
LLOM PANAT		LLUÇ AL FORN		TRUITA ESPANYOLA		LLENGUADO MENIER		POLLASTRE A "LA PEPITORIA"	
AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB SALSA DE TOMÀTIGA		AMB VERDURES		ENSALADA		AMB VERDURES I PATATES	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
MACARRONS BOLONYESA		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		ARRÓS AMB TOMÀTIGA		PURÉ DE CIGRONS		SOPA DE PEIX	
TRUITA FRANCESA		LLOM PANAT		LLENGUADO AL FORN		FILET CAPOLAT A LA PLANXA		BASTONET DE LLUÇ	
AMB ENSALADA MIXTA		AMB PATATES FREGIDES		AMB PATATA BULLIDA I VERDURA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB ENSALADA MIXTA	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
ARRÓS PILAF AMB TOMÀTIGA		FIDEUS GRUIXUTS A LA BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSA		PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		SOPA DE BULLIT	
LLENGUADO A L'ADOBÀ		TRUITA DE CARABASSÍ		PILOTES CASOLANES		LLUÇ ORLY		BULLIT	
AMB ENSALADA MIXTA		AMB PASTANAGA I PATATA BULLIDA		AMB VERDURES		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB CIGRONS	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
MACARRONS BOLONYESA		SOPA DE PEIX		PURÉ D'AGUIAT DE MONGETES		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE PICADILLO	
LLUÇ AMB SALSA VERDA		ESCALOP MILANESA		PILET CAPOLAT A LA PLANXA		LLENGUADO A LA PLANXA		TRUITA PAISANA	
AMB PATATA BULLIDA		AMB ENSALADA MIXTA		AMB VERDURA I PATATA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB CARABASSÍ ARREBOSSAT	
IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS	30	DIMARTS	31						
ARRÓS AMB SALSA TOMÀTIGA		ESPAGUETIS BOLONYESA							
CROQUETES DE POLLASTRE		PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA							
AMB ENSALADA MIXTA		AMB PATATES I VERDURES							
IOGURT		FRUITA							

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú contacti amb comedorescolares@jtmsl.es