



# MENÚ GENERAL

## Mes de novembre de 2015



Maria Colomer Valiente  
Dietista-Nutricionista  
Col. IB00005

### EE ES PI GROS

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
		SOPA DE VERDURES AMB PASTA		MACARRONS A LA BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSA		PURÉ DELLENTIES ESTOFADES	
<b>FESTIVO</b>		LLUÇ AL FORN		TRUITA A LA FRANCESA		PITRERA DE POLLASTRE TREMPADA A LA PLANXA		LLENGUADO A LA ANDALUSSA	
		A LA MALLORQUINA		ENSALADA VARIADA		PATATES FREGIDES		ENSALADA	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
ESPAGUETI A LA BOLONYESA		PURÉ DE CARABASSÍ, PORRO I PASTANAGA		PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT	
TRUITA DE CARABASSÍ		LLENGUADO ADOBAT		FILET PICAT A LA PLANXA		LLUÇ A LA PLANXA		BULLIT	
TUMBET		ENSALADA VARIADA AMB PERNIL		AMB PURÉ DE PATATA		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE			
IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES		MACARRONS BOLONYESA		PURÉ DE VERDURES		ARRÒS BRUT		SOPA DE PICADILLO	
PITRERA DE POLLASTRE EMPANADA		LLUÇ AL FORN		PILOTES CASOLANES (MAGRO I MORCILLO)		TRUITA A LA FRANCESA		CROQUETES DE PEIX	
ENSALADA		A LA MALLORQUINA		VERDURES		ENSALADA VARIADA		ENSALADA DE TOMÀTIGA	
IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
PURÉ DE CARABASSA		PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS		SOPA DE PASTA		ESPAGUETIS BOLONYESA		ARRÒS DE PEIX	
LLENGUADO ADOBAT		PITRERA DE POLLASTRE AL FORN		LLUÇ A LA PLANXA		TRUITA A LA FRANCESA		POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA	
ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE		PATATES FREGIDES		TUMBET		ENSALADA VARIADA		VERDURES I PATATA	
IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	
DILLUNS	30								
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA									
ESCALOPINS A LA PLANXA									
PASTANAGA I PATATA BULLIDA									
IOGURT									

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú contacti amb comedorescolares@jtmsl.es