




Menú general mes d' octubre de 2016

ES PI GROS

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
SOPA DE PEIX ESCALOP CASOLÀ D'INDIOT ENSALADA IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLUÇ A LA PLANXA VERDURES SALTEJATDES FRUITA	PURÉ DE CARABASSA PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA PATATES FRUITA	SOPA DE PICADILLO TRUITA DE PATATA Y CARABASSÍ ENSALADA FRUITA	PURÉ DE LLENTIES LLENGUADO ARREBOSSAT TOMÀTIGA TREMPADA IOGURT
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
PURÉ DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE PATATA AL VAPOR IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLUÇ PLANXA MONGETES SALTEJADES AMB PATATES FRUITA	FESTA	PURÉ DE LLENTIES CROQUETES DE POLLASTRE LLETUGA, TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT IOGURT
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MACARRONS BOLONYESA TRUITA DE CARABASSÍ LLETUGA I TONYINA IOGURT	PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLENGUADO A L'ANDALUSSA TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA	SOPA DE PEIX LLOM AL FORN PATATA VAPOR FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLUÇ A LA PLANXA MONGETES VERDES AL VAPOR FRUITA	PURÉ CARABASSA POLLASTRE A LA ROMANA LLETUGA, TOMÀTIGA IOGURT
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA LLENGUADO AL FORN AMB PATATES BULLIDES IOGURT	ESPAGUETIS BOLONYESA TRUITA DE PERNIL CARABASSÍ ARREBOSSAT FRUITA	PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES FILET PICAT A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA LLUÇ ARREBOSSAT LLETUGA FRUITA	PURÉ DE VERDURES PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES IOGURT
DILLUNS 31	Els menús van acompanyats de pa variat i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:			
FIDEUS BOLONYESA CROQUETES DE BACALLÀ ENSALADA DE TOMÀTIGA IOGURT	 Patata, ceba, carabassí, pebre verd mallorquí i tomàtiga			