



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

COMEDORES ESCOLARES Julio Tundidor Molina SL



Menú general mes d' octubre de 2016

ES PI GROS

| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| PURÉ DE CARN I VERDURES IOGURT | PURÉ DE LLUÇ FRUITA | PURÉ DE CARABASSA FRUITA | PURÉ DE POLLASTRE FRUITA | PURÉ DE LENGUADO IOGURT |
| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| PURÉ DE VERDURES IOGURT | PURÉ DE LLUÇ FRUITA | FESTA | PURÉ DE VEDELLA FRUITA | PURÉ DE POLLASTRE IOGURT |
| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| PURÉ DE CARN I VERDURES IOGURT | PURÉ DE LENGUADO FRUITA | PURÉ DE VEDELLA FRUITA | PURÉ DE LLUÇ FRUITA | PURÉ CARABASSA IOGURT |
| DILLUNS 24 | DIMARTS 25 | DIMECRES 26 | DIJOUS 27 | DIVENDRES 28 |
| PURÉ DE LENGUADO IOGURT | PURÉ DE CARN I VERDURES FRUITA | PURÉ DE VEDELLA FRUITA | PURÉ DE LLUÇ FRUITA | PURÉ DE VERDURES IOGURT |

DILLUNS 31

PURÉ DE CARN I VERDURES

IOGURT

Els menús van acompanyats de pa variat i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:



Patata, ceba, carabassí, pebre verd mallorquí i tomàtiga