



## AJUNTAMENT DE SANTA MARIA DEL CAMÍ

Benvolguts/des pares/mares,

L'Ajuntament de Santa Maria del Camí pretén prevenir situacions de risc derivades del consum d'alcohol dels i les menors d'edat. (D'acord amb la Llei 7/2013, art. 24.1 queda prohibida l'entrada i permanència a discoteques, bars nocturns i similars als menors d'edat; a més també indica la prohibició de la venda i subministrament de begudes alcohòliques i/o tabac a menors de devuit anys).

Aprofitam les nostres festes perquè tingueu present que com a família, juntament amb la resta de la comunitat, tenim el repte d'educar i supervisar els infants i joves, de tal manera que la majoria de vegades optin per comportaments saludables. Som una peça clau perquè el consum i abús de l'alcohol i altres drogues, deixi de ser un comportament habitual entre els i les adolescents.

Volem unes festes amb el seu sentit cultural i tradicional, i les famílies hem de ser un exemple de civisme i de comportaments responsables cap a la pròpia salut i la de la resta.

**“La prevenció i creació d'un entorn saludable és responsabilitat de tots”**

Santa Maria del Camí, juliol de 2017

El Batle,

Sgt. Nicolau Canyelles Parets.



## RECOMANACIONS PER A PARES I MARES

- **Informar el/la seu/seva fill/filla sobre els efectes nocius de l'alcohol i altres substàncies.**
- **Convertir-se en un model de salut per el/la seu/seva fill/filla.**

La ingesta d'alcohol amb freqüència en presència dels/les menors, pot fer que es normalitzi el seu consum
- **Establir normes adaptades a l'edat del/la seu/seva fill/filla.**

Els/les pares/mares han de regular l'horari de les entrades i sortides i la prohibició del consum de begudes alcohòliques als menors.
- **Potenciar valors socials positius...** Quan el/la menor viu amb uns principis i valors clars, sabrà dir que NO a les drogues i evitar amistats o llocs que ho posin en risc.
- **Dialogar i comunicar-se amb els/les seus/seves fills/filles.**
- **Promoure formes d'oci saludable.**
- **Estimular l'autoestima i habilitats personals** dels/de les seus/seves fills/filles, per a que aprenguin a dir NO davant les pressions a què pugui ser sotmès/a (amics, publicitat, televisió, etc)
- **Què hem de fer si sospitam de consum de drogues en els/les nostres menors?**
  - Aprendre a identificar els senyals associats al consum de drogues (canvi d'amics, comportament rebel, constants activitats fora de casa...)
  - S'ha d'actuar amb calma i comunicar la preocupació al menor.
  - Es recomana acudir a un servei especialitzat per rebre orientació i suport.